

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МКОУ «Ширинская СОШ»

О.Н. Столцовская

« » 20 года



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «Тонус-плюс»

И.М. Ройзман

« » 20 года



ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
для учащихся в общеобразовательных учреждениях
с 12 лет и старше
на 2022 год

День	Наименование блюда	Вес блюда
1 день	Завтрак	
	Каша рисовая молочная	200
	Чай с молоком	200
	Батон нарезной	20
2 день	Завтрак	
	Омлет натуральный	50
	Какао с молоком	200
	Батон нарезной	20
3 день	Завтрак	
	Каша пшенная молочная	200
	Чай с сахаром	200
	Батон нарезной	20
4 день	Завтрак	
	Пудинг из творога	80
	Чай с молоком	200
	Батон нарезной	20

5 день	Завтрак	
	Каша манная молочная	150
	Кофейный напиток с молоком	200
	Батон нарезной	20
6 день	Завтрак	
	Каша молочная «Дружба»	150
	Какао с молоком	200
	Батон нарезной	20
7 день	Завтрак	
	Омлет натуральный	80
	Чай с сахаром	200
	Батон нарезной	20
8 день	Завтрак	
	Каша «Геркулесовая» молочная	200
	Чай с молоком	200
	Батон нарезной	20
9 день	Завтрак	
	Запеканка из творога	70
	Какао с молоком	200
	Батон нарезной	20

10 день	Завтрак	
	Каша манная молочная	150
	Кофейный напиток с молоком	200
	Батон нарезной	20